



# Notas del viernes

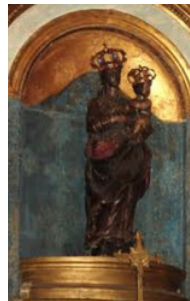
24 DE ABRIL DE 2026

044



Miembros del Consejo Provincial, del Consejo Laico y otros líderes de toda la provincia se reunieron en Esopus del 19 al 21 de abril para una conferencia sobre la Virgen Negra preparada por el Hermano Don Bisson.

Este encuentro ofreció un tiempo para la reflexión, el diálogo y la oración compartida, permitiendo a los participantes explorar el significado espiritual y cultural de la Virgen Negra en la vida de la Iglesia y su significado particular para nosotros, los maristas.




Quienes estén interesados en aprender más sobre esta rica tradición espiritual pueden asistir a una conferencia organizada por la Escuela de Teología y Ministerio del Boston College, titulada "Mi Virgen llora: teología negra, duelo y esperanza de resurrección", que se ofrecerá de forma presencial y en línea el 30 de abril.

## PRÓXIMOS EVENTOS


 **Fin de semana del Día de la Tierra**  
Esopus, NY

24 de abril  
26 de abril de 2026


 **Además de nuestro llamamiento**  
Esopus, NY

1 de mayo -  
3 de mayo de 2026

 REGISTER NOW!

 **Reunión del Consejo Provincial**  
Chicago, IL

7 de mayo -  
9 de mayo de 2026

 **Aniversario de San Marcelino Champagnat**  
20 de mayo de 1789

 **Asamblea Nacional de los Maristas de Champagnat**  
Long Branch, NJ

14 de julio -  
17 de julio de 2026

 REGISTER NOW!



### Evento en línea del Día de la Tierra

El Sr. Sam King y Olu Onimole, estudiante graduado de la Escuela Secundaria Marista de Chicago, presentaron ponencias en la reunión virtual del Día Internacional de la Tierra de la Iglesia Marista de esta semana, que contó con la participación de más de 125 maristas de todo el mundo. ¡Este fin de semana, más de 60 estudiantes y profesores se reunirán en MBCE para el cuarto fin de semana anual del Día de la Tierra de la Provincia!



### Encuentro de jóvenes maristas

Jóvenes maristas de nueve escuelas diferentes se reunieron en el Centro de los Hermanos Maristas en Esopus para el retiro anual final del programa "Encuentro con Cristo". Durante el fin de semana, oraron, reflexionaron y compartieron momentos de confraternidad, profundizando su fe y fortaleciendo sus lazos con otros jóvenes de la red marista.



### En relación con nuestra apelación: del 1 al 3 de mayo

Los maristas de Champagnat que deseen participar en un retiro presencial están invitados a profundizar en la espiritualidad marista en este encuentro de reflexión. Los participantes tendrán la oportunidad de orar, compartir y meditar juntos en el espíritu marista. Para más información, póngase en contacto con Maureen Hagan.

# MINISTERIO PARA DESTACAR

## Archbishop Molloy High School

Briarwood, New York

### IMPRESIONANTE-EN-THON

El viernes 17 de abril, estudiantes y profesores de la escuela secundaria Archbishop Molloy se reunieron para el Stanner-A-Thon anual, una tradición escolar muy querida que une a la comunidad en torno a la misión de la escuela. Anteriormente conocido como Walk-A-Thon, el evento ahora ofrece diversas actividades para cada nivel educativo, incluyendo una caminata por el área de Briarwood para los estudiantes más jóvenes y eventos especiales para los estudiantes de último año.

Uno de los momentos más destacados del día es la Caminata en Memoria del Hermano Leo, un recorrido de 19 kilómetros desde Molloy hasta el World Trade Center, en honor al Hermano Leo Richard, fundador de SMILE. Esta caminata lleva a los estudiantes por diferentes barrios de Queens, Brooklyn y Manhattan, ofreciéndoles un momento para la reflexión, el diálogo y el intercambio. Este año, participaron más de 70 estudiantes de último año.



### FESTIVAL DE LAS CULTURAS

Recientemente, los estudiantes se reunieron para el Festival Anual de las Culturas de la escuela, una tradición muy apreciada que celebra la diversidad de la comunidad de Molloy. Disfrutaron de comida y bebida de todo el mundo, aprendieron sobre tradiciones culturales y recibieron regalos que representaban diferentes culturas. El festival también incluyó presentaciones de bailarines, cantantes, músicos y actores, creando un ambiente festivo y amigable lleno de música y creatividad.



### AL SERVICIO DE LAS COMUNIDADES EN LA REPÚBLICA DOMINICANA.

En marzo, los estudiantes viajaron a la República Dominicana para la última misión del Proyecto 153 del año escolar. Acompañados por la capellanía y los profesores, colaboraron con la organización Bold Hope para ayudar a las comunidades que viven en los bateyes, aldeas rurales asociadas a las plantaciones de caña de azúcar. Los estudiantes realizaron encuestas entre la población local, ayudaron a instalar sistemas sencillos de filtración de agua para familias y compartieron tiempo con niños y ancianos que viven en comunidades empobrecidas. A través de la oración, el servicio y los encuentros, los estudiantes de Stanner experimentaron de primera mano el llamado a la solidaridad que constituye la esencia de la misión marista.





# ¡GRACIAS!

En las últimas semanas, nuestra provincia ha participado en la campaña «¡Pequeños pasos, gran esperanza!», reflexionando sobre acciones sencillas para cuidar nuestra casa común, inspiradas en Laudato Si'. Desde reducir los residuos hasta elegir artículos reutilizables y orar en presencia de la creación, estas pequeñas acciones nos recuerdan que los cambios significativos a menudo comienzan con decisiones sencillas.

## VOCES PROVINCIALES EN EL ENCUENTRO MARISTA INTERNACIONAL CON MOTIVO DEL DÍA DE LA TIERRA.

El seminario web organizado por FMSI el 22 de abril con motivo del Día de la Tierra contó con presentaciones de Sam King, Ministro Provincial de Ecología, y Olubukola Onimole (promoción de 2026) del Instituto Marista de Chicago. Este encuentro virtual reunió a estudiantes maristas de todo el mundo para reflexionar sobre la preservación de nuestro planeta.

Sus aportaciones pusieron de relieve las importantes iniciativas medioambientales emprendidas en todos los ministerios de nuestra provincia y el creciente liderazgo de los jóvenes comprometidos con la protección de la creación.

**EN ESTE DÍA INTERNACIONAL DE LA TIERRA 2026, NOS UNIMOS A PERSONAS DE TODO EL MUNDO PARA HONRAR LA BELLEZA, LA FRAGILIDAD Y LA MARAVILLA DEL PLANETA QUE EL CREADOR DE TODAS LAS COSAS NOS HA CONFIADO. EL DÍA DE LA TIERRA NO ES SOLO UNA CONMEMORACIÓN. NOS RECUERDA NUESTRA RESPONSABILIDAD COMPARTIDA, NOS INVITA A RENOVAR NUESTRO COMPROMISO CON EL BIENESTAR DE LAS GENERACIONES FUTURAS Y NOS ANIMA A ACTUAR DE FORMA CREATIVA Y COLECTIVA.**

— Hermano Peter Carroll, Superior General

## FIN DE SEMANA DEL DÍA DE LA TIERRA

El fin de semana del Día de la Tierra Marista 2026 tendrá lugar del 24 al 26 de abril en el Centro de los Hermanos Maristas en Esopus. Más de 60 estudiantes y profesores se reunirán para el cuarto fin de semana anual de ecología de la provincia, que ofrecerá actividades al aire libre y talleres prácticos sobre la plantación de especies autóctonas, la observación de aves, las energías renovables, la salud de los ríos y otras formas de cuidar nuestro planeta.



## DÍA MUNDIAL CONTRA EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS: 29 DE ABRIL

El 29 de abril se celebrará el décimo Día Mundial contra el Desperdicio de Alimentos. Se anima a las escuelas y comunidades a sensibilizar sobre la importancia de reducir el desperdicio de alimentos y proteger nuestro planeta. Si desea promover esta iniciativa en su escuela, póngase en contacto con nosotros para obtener recursos y apoyo.



✓ **¡APUNTA LA FECHA EN TU CALENDARIO!**  
El próximo partido del Equipo Verde será el 14 de mayo a las 16:00 ET / 15:00 CET. [JOIN](#)

# MARISTAS DE CHAMPAGNAT



## LOS MARISTAS DE CHAMPAGNAT SE REÚNEN EN NUEVA YORK Y NUEVA JERSEY.

Miembros de los Hermanos Maristas de Champagnat de la zona de Nueva York y Nueva Jersey se reunieron el sábado 18 de abril para un tiempo de oración, reflexión y diálogo. Dirigida por Alice Miesnik, el Hermano Hank Hammer y la Directora Maureen Hagan, esta reunión se centró en los llamamientos del Capítulo General y en cómo vivirlos más plenamente en la misión compartida de acompañar a los jóvenes.

El hermano Mike Sheerin, quien organizó la reunión en la Casa de Recepción de Flushing en Queens, reflexionó sobre la importancia de este momento, señalando que era la primera vez que los hermanos locales reflexionaban juntos sobre las peticiones del Capítulo a los maristas laicos.

La velada concluyó con una comida compartida preparada por Richard Karsten y el Hermano Luis Ramos, ofreciendo un momento ideal de hospitalidad y convivencia para los presentes.



## EL CONSEJO LAICO DE LOS MARISTAS DE CHAMPAGNAT SE REUNE EN ESOPU.

Del 19 al 22 de abril, los miembros del Consejo Laico de los Maristas de Champagnat se reunieron en el Centro de los Hermanos Maristas de Esopus para participar en la conferencia sobre la Virgen Negra y celebrar su asamblea general. Este encuentro brindó una oportunidad para la oración, la reflexión y la colaboración, mientras el Consejo continúa apoyando la misión y la vida de los Maristas de Champagnat.



## ¡YA ESTÁ AQUÍ EL EPISODIO 7 DE MI VIDA MARISTA!

En este episodio de «Mi vida marista», Éric Gonzales conversa con Julie Ferrari, una marista de Champagnat, sobre su trayectoria pastoral, su vocación y su vida marista cotidiana. Enraizada en los principios maristas, Julie comparte sus reflexiones sobre la escucha activa, el crecimiento espiritual y la alegría que se encuentra en los pequeños momentos de la vida.

**LISTEN NOW**

## APOYO A LOS MARISTAS DE CHAMPAGNAT

Las actividades de los Maristas de Champagnat siguen financiándose en gran medida con fondos de la Provincia. Se invita a los miembros a contribuir para apoyar los recursos de formación, las reuniones del Consejo Laico y los gastos de la Asamblea. Cualquier contribución es bienvenida, y las donaciones mensuales son especialmente apreciadas. Para cualquier consulta, póngase en contacto con Chuck Lampier o Maureen Hagan.

**DONATE**

## ASAMBLEA NACIONAL DE LOS MARISTAS DE CHAMPAGNAT – DEL 14 AL 17 DE JULIO DE 2026

Ya está abierto el plazo de inscripción para la Asamblea Nacional de los Maristas de Champagnat, que se celebrará del 14 al 17 de julio en Long Branch, Nueva Jersey. Los comités organizadores están preparando un programa repleto de oraciones, talleres, conferencias y encuentros comunitarios.

Las preocupaciones económicas nunca deberían ser un obstáculo para participar. Si tiene alguna pregunta sobre su asistencia, comuníquese con Maureen Hagan (mhagan8486@gmail.com).

**REGISTER NOW**



# NOTICIAS DE LA CÁMARA DE REPRESENTANTES



## EL HERMANO GREGORIO LINACERO FUE NOMBRADO SECRETARIO GENERAL INTERINO.

El hermano Gregorio Linacero Melón (más conocido como Goyo) ha sido nombrado secretario general interino del Instituto de los Hermanos Maristas. Ocupará este cargo hasta finales de 2026, fecha en la que también finalizarán sus demás responsabilidades dentro de la administración general.

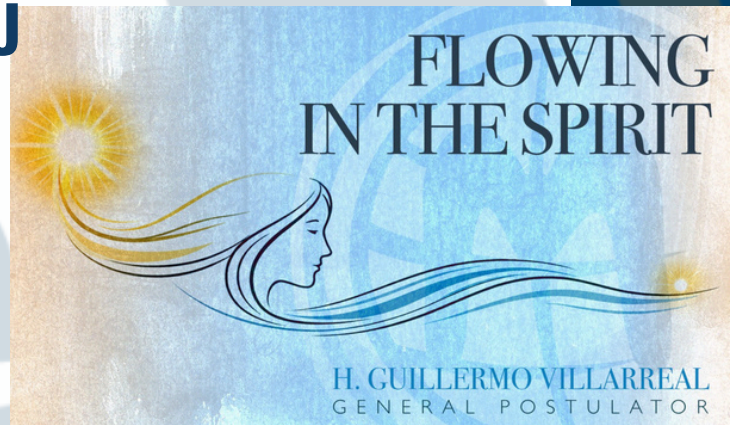
[-- Lea más aquí.](#)

## FLOTANDO EN EL ESPÍRITU

### SEMANA 7 - MÁS ALLÁ DE LA POPULARIDAD: EL VERDADERO SIGNIFICADO DE "LA FAMA DE LA SANTIDAD"

La reflexión final de la serie "Fluyendo en el Espíritu" explora la comprensión que tiene la Iglesia de la "santidad reconocida", una reputación que no proviene de la popularidad, sino de una vida profundamente arraigada en el Evangelio.

[--Lea el artículo completo aquí.](#)

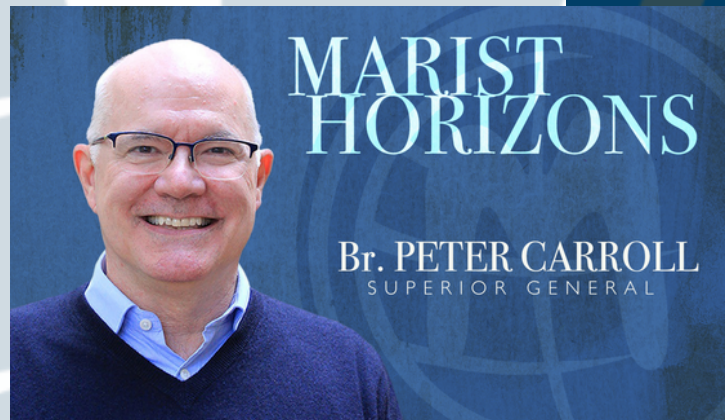


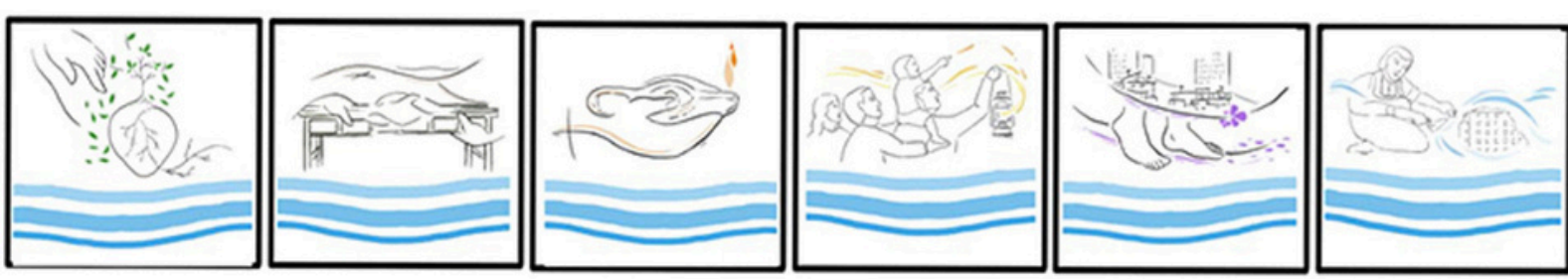
*"Fluer dans l'Esprit" es una serie de reflexiones semanales que se extienden a lo largo de un año, propuesta por el Hermano Guillermo Villarreal, nuestro postulator general encargado de promover las causas de nuestros santos maristas.*

## MARIST HORIZONS – ABRIL DE 2026

En su última reflexión para Marist Horizons, el hermano Peter Carroll se inspira en la misión Artemis II e invita a los lectores a reflexionar sobre lo que la exploración, el coraje y el descubrimiento pueden enseñarnos acerca de la fe y la esperanza.

[--Lea el artículo completo aquí.](#)





# MENSAJE DE LOS JÓVENES HERMANOS AL XXIII CAPÍTULO GENERAL

Mientras seguimos compartiendo diversos aspectos del XXIII Capítulo General con la Provincia, presentamos ahora una carta que los jóvenes Hermanos del Capítulo escribieron colectivamente a los demás participantes, expresando sus sueños y su visión para nuestra vida y misión maristas.

## **Su declaración comienza así:**

*Nosotros, los jóvenes Hermanos, deseamos compartir las aspiraciones que albergamos en nuestros corazones para la vida y la misión del Instituto. Estas aspiraciones nacen de la oración, el diálogo fraterno y la escucha atenta del Espíritu. Revelan nuestra esperanza de seguir siendo presencia de Dios, al estilo de María y Champagnat, en un mundo rico en desafíos y promesas.*

*Soñamos con comunidades auténticas, unidas por una identidad compartida y un profundo sentido de unidad con nosotros mismos, con los demás y con la naturaleza; lugares donde la fraternidad se manifiesta en cada gesto, en cada palabra. Aspiramos a vivir en espacios impregnados de diálogo sincero, confianza y apoyo mutuos, empatía y compasión. Comunidades donde la vida se comparte con alegría, donde oramos juntos, donde trabajamos codo con codo y donde la amistad fraterna da testimonio de nuestro compromiso con quienes nos rodean. Esperamos que cada comunidad sea como una fuente de vida, que nutra la misión y demuestre que la fraternidad es posible.*

**[Le invitamos a leer el mensaje completo aquí.](#)**

# NUESTRA FAMILIA MARISTA:

# A través del arco norte



## Provincias de México

### El voluntariado marista moldea a los jóvenes.

En un episodio reciente del podcast La Búsqueda, las jóvenes hermanas maristas Sofía Navarro, Elena de la Concha y Eduardo "Lalo" Díaz comparten cómo su experiencia de voluntariado en comunidades maristas ha influido en sus vidas y su fe. Sofía pasó seis meses de misión, mientras que Elena y Lalo continúan su compromiso durante un año completo de servicio voluntario. Describen cómo las comunidades los acogieron en su vida diaria, involucrándolos en actividades, tradiciones y servicio junto a los maristas locales. **ESCÚCHALO AQUÍ.**

### Los jóvenes descubren su vocación a través de la misión.

Del 27 de marzo al 5 de abril, la comunidad de Juanacatlán organizó una misión juvenil con el lema "Despertando mi vocación, descubriéndola a través de la misión". Durante esta semana, los participantes vivieron jornadas llenas de fe, servicio y alegría, acompañando a familias locales y compartiendo la vida comunitaria. Mediante la oración, el compromiso y la reflexión, esta experiencia permitió a los jóvenes profundizar en su comprensión de su vocación mientras servían a los demás.

### El Consejo de Transición se reúne en la Ciudad de México.

El mes pasado, miembros del Consejo de Transición Marista se reunieron en Ciudad de México para continuar los preparativos para la creación de la nueva Provincia Marista de México, prevista para julio de 2027. En esta reunión, los participantes centraron sus discusiones en el desarrollo de una misión y visión compartidas que guíen el futuro de la vida y el ministerio marista. El Hermano Jorge Gaio, Tesorero General, se unió al grupo para reflexionar sobre las estructuras necesarias para apoyar la misión en México y Haití.



## CHAMPIFEST 2026 REÚNE A JÓVENES MARISTAS DEL OESTE DE MÉXICO.

Más de 100 niños, adolescentes y jóvenes de los Grupos Apostólicos Maristas se reunieron el 17 de abril para la cuarta edición de ChampiFest, organizada este año en el Colegio Cervantes (guardería y escuela primaria) de Guadalajara.

Este evento reunió a estudiantes de varias comunidades maristas para una jornada de formación, amistad y para compartir el espíritu marista. Por primera vez, el grupo apostólico CONFETI, formado por niños de preescolar, se unió al encuentro y participó en las actividades junto con los demás grupos.

A lo largo de la jornada, los participantes se dividieron en equipos interescolares, fomentando la colaboración, la creación de nuevas amistades y un mayor sentido de pertenencia a la comunidad marista. El programa comenzó con presentaciones de cada delegación y continuó con una serie de más de diez talleres diseñados para promover el trabajo en equipo, la creatividad y la participación entusiasta.

Un período especial de reflexión vocacional, dirigido por postulantes maristas, invitó a los participantes a reflexionar sobre su identidad marista, inspirándose en la vida y la misión de San Marcelino Champagnat.

## PANORAMA GENERAL DE LA PROVINCIA

*La Provincia Marista del Oeste de México, con sede en Guadalajara, perpetúa la misión de San Marcelino Champagnat a través de una extensa red de escuelas, ministerios y actividades comunitarias. Enraizada en el compromiso marista de acompañar a niños, adolescentes y jóvenes, especialmente a aquellos en situaciones de vulnerabilidad, la Provincia se esfuerza por ofrecer una educación que combine la excelencia académica con los valores del Evangelio. Actualmente, el Oeste de México cuenta con 117 hermanos, 41 obras, más de 2600 empleados y más de 22 000 estudiantes. Mediante la educación, la formación y la pastoral, la Provincia continúa cultivando en los jóvenes la compasión, la fe y el servicio.*



**¡Descubre más sobre la región de Arco Norte en Facebook!**

# Noticias de la provincia:

## LOS PRINCIPIANTES PARTICIPAN EN EL PROGRAMA DE FORMACIÓN INTERDISCIPLINARIA.

Los novicios de la comunidad de San Bernabé (los hermanos Abi, Tommy, Björn y Nik) participaron en un fin de semana de formación intercultural que tuvo lugar del 17 al 19 de abril en Ocean Grove, Nueva Jersey. Este taller de tres días, titulado "Cultura del Encuentro", exploró cómo los medios digitales y las plataformas sociales pueden convertirse en espacios significativos para la evangelización y el intercambio.

Inspirados por el Jubileo de los Misioneros Digitales del año pasado y el llamado del Papa Francisco a compartir la esperanza en el mundo digital, los participantes exploraron formas prácticas de usar herramientas digitales para compartir el Evangelio. Junto con miembros de las Hermanas de San José de la Paz, las Hermanas de Nuestra Señora y la Congregación de la Santa Cruz, el grupo reflexionó sobre cómo las nuevas tecnologías pueden ayudar a acercar a las personas a Dios.



## ¡RESERVA LA FECHA!

La Academia Mount St. Michael celebrará su centenario durante el curso escolar 2026-2027, conmemorando un siglo de fe, comunidad y aprendizaje en la tradición marista.



Las festividades comenzarán con una misa inaugural por el centenario el martes 29 de septiembre de 2026, día de San Miguel Arcángel, en el gimnasio Mont Saint-Michel. Concluirán con una gala de centenario el sábado 10 de abril de 2027 en Marina del Rey.

En este vídeo de anuncio encontrará más detalles, y en los próximos meses se compartirán más información sobre las celebraciones del centenario.

# ABRIL Cumpleaños

SÁBADO, 4 DE ABRIL  
Hermano Benedicto LoBalbo

MIÉRCOLES 8 DE ABRIL  
Hermano George DiCarluccio  
Hermano Björn Lie

VIERNES, 10 DE ABRIL  
Hermano Kenneth Hogan

LUNES, 13 DE ABRIL  
Hermano Abi Santiago

JUEVES 16 DE ABRIL  
Hermano José Yoshida  
(anteriormente provincia de los Estados Unidos)

SÁBADO, 18 DE ABRIL  
Hermano Bryce Byczynski

MIÉRCOLES 22 DE ABRIL  
Hermano Juan Kachinsky

JUEVES 30 DE ABRIL  
Hermano Daniel Grogan

## NUEVOS LIBROS DE ESTA SEMANA



NUEVOS  
MARISTAS



MATEO 20:17-28



NOTICIAS DE  
CANADÁ



EN LA MISMA  
MESA



CHAMPAGNE  
MONDIAL



BOLETÍN  
INFORMATIVO  
DE MDA

# Esta semana, recuérdalo en tus oraciones...



- Gail Cassidy, profesora de religión jubilada de la escuela católica de Roselle, fue diagnosticada recientemente con cáncer.
- El hermano Owen será sometido a un procedimiento médico el lunes.
- Que el alma de Claudette Harvey, madre de Éric Paquette, archivero del Distrito de Canadá, descanse en paz.
- Que el alma de Vincent (Vinny) Blake, cuñado del ex Hermano Marista John P. Mulligan, descanse en paz.
- Que el alma de John Patrick Long, hermano de Tom Long, quien falleció esta semana, descanse en paz.

- Patricia Hayes Franzem, que se está recuperando de una operación.
- La señora Olga Dunning, cuñada del hermano John Dunning, a quien le diagnosticaron cáncer.
- Bill Taylor, cuñado del hermano Ken Curtin, quien se está recuperando de un ataque al corazón.
- Bill Cornforth, antiguo hermano marista (promoción de 1969), que padece graves problemas de salud.
- William Ling, padre de Michelle Ling, archivista de la Provincia.
- Cathy Puszcz, una maestra que dedicó toda su carrera al Marist de Bayona, se encuentra actualmente en cuidados intensivos.
- Laura Blando, hermana de James Norton, está recibiendo otra ronda de quimioterapia.
- El padre Kevin Duggan, SM, ha sufrido una recaída de su cáncer.
- Steve Mason, cuñado de Rick Martin, se está recuperando de una operación.
- David Irwin, quien continúa necesitando tratamiento para un tumor cerebral.
- Papa León XIV: Pedimos la bendición de Dios en su camino al frente de nuestra Iglesia.
- Nuestros maristas azules en Siria y los miembros del Proyecto Fratelli en el Líbano.
- Todas las víctimas de las guerras que se libran en Oriente Medio y Ucrania.
- Todas las víctimas de la violencia armada en Estados Unidos y en todo el mundo.
- Todos nuestros hermanos que residen o están en rehabilitación en Champagnat Hall, especialmente aquellos con problemas de salud importantes: John Herrmann y Pat Hogan.
- Los hermanos Jim Adams, Charlie Filiatrault, Jim Halliday, Larry Lavalley y Rene Roy reciben atención médica fuera de la comunidad marista.
- Teresa Kelly, femme de Mike Kelly (Tyngsboro, 1965).
- Saoirse McGarry, de 23 años, ha sido diagnosticada con linfoma en etapa 4.
- Dan Waters (antiguo hermano marista) se está recuperando de un derrame cerebral.
- La Sra. Paulette Karas, directora provincial de desarrollo, que actualmente está recibiendo tratamiento contra el cáncer.
- Tom Rubbone, voluntario y benefactor de Camp Marist desde hace mucho tiempo.
- La Sra. MaryAnn Safrey, que está recibiendo tratamiento contra el cáncer.
- Elaine Pelliciarì, que se está recuperando de una cirugía y una rehabilitación intensiva.
- La Sra. Sue O'Keeffe, en su lucha contra el cáncer de páncreas.
- Jason Wolf, un primo de 22 años de John Venturella, fue diagnosticado recientemente con un tumor cerebral inoperable.
- Laura Gural recupera el uso de su lado izquierdo tras sufrir un derrame cerebral.
- El esposo de Eyda Alegret en Miami, quien se está recuperando de un derrame cerebral.
- Patrick Hughes, sobrino de Sean O'Leary (Mount St. Michael '90).
- Vince Andiorio en Chicago.
- El hijo pequeño de Jacqueline, sobrina del hermano Jim McKnight, que actualmente está recibiendo tratamiento para la leucemia.
- Rosemary Shields y Margo Andrew, primas del hermano Michael Laratonda.
- Mike Encke, esposo de Jean Dalton (sobrina del hermano Jim Devine), quien padece cáncer.
- Ángel Herrera, estudiante de segundo año en la Academia Mount Saint Michael.
- Frederick Marinelli, padre de Michael Marinelli y esposo de Carmen Marinelli, en Miami.
- La señora Peg Kelly, madre del hermano Frank Kelly, que se está recuperando de una fractura de cadera.

*Y no olvidemos... ¡orar los unos por los otros!*